

Formularz do konsultacji edukacyjnej w stanie ostrym Justyna Kominek Homeo Fire

Nie musisz nic drukować ani wypełniać w pliku – po prostu odpowiedz na te pytania w wiadomości prywatnej **najlepiej przez WhatsApp** (ew kontakt@justynakominek.pl.)

Dane kontaktowe

- Imię i nazwisko:
- Numer telefonu: (opcjonalnie)
- Adres e-mail: (opcjonalnie)

Dane osoby chorej

- Imię:
- Wiek:

Objawy ogólne

- Kiedy się zaczęło?
- Jak rozwijały się objawy? (nagle czy stopniowo?)
- Czy był jakiś czynnik wywołujący? (np. przewianie, stres, zimno)

Zachowanie

- Czy osoba jest osłabiona, śpiąca, ruchliwa, niespokojna, rozgadana?

Termika i pragnienie

- Czy jest jej cieplej/zimniej niż zwykle?
- Czy się rozbiera/przykrywa?
- Czy pije? Co i w jakiej temperaturze?

Modalności

- Co poprawia stan, a co pogarsza? (np. pozycja ciała, pora dnia, świeże powietrze)

Stan psychiczny

- Czy chory chce być sam czy potrzebuje towarzystwa?
- Jaki ma nastrój: smutek, lęk, złość, rozdrażnienie, żartobliwość?

Objawy szczególne

- Czy zauważyłaś coś nietypowego, dziwnego, charakterystycznego?

Dodatkowe objawy miejscowe – jeśli występują

- KASZEL:
 - Kiedy się nasila? W jakiej pozycji? Rano/wieczorem?
 - Można przesłać nagranie (min. 30 sek.)
- BÓL GARDŁA:
 - Po której stronie?
 - Jak wyglądają migdałki?
 - Czy pomagają ciepłe/zimne napoje?
- BÓL BRZUCHA / WYMIOTY / BIEGUNKA:
 - Czy podejrzewasz wirusa czy zatrucie?
 - Jak wygląda biegunka? (wodnista, zielona, tryskająca?)
 - Co pogarsza / co pomaga?
 - Czy wymioty są po jedzeniu czy piciu? Od razu czy po chwili?
- GRYPA:
 - Jak szybko rosła temperatura?
 - Czy występują bóle mięśni, oczu?
- KATAR:
 - Jedna dziurka czy obie?
 - Jaki kolor i konsystencja?
 - Czy występuje ból (np. zatoki, uszy)?

**Ten formularz powstał z serca i doświadczenia. Proszę, nie kopiuj go bez mojej zgody.
Justyna Kominek**